

# Barn og hund – Samspill og mestring

Tekst og foto: Eli Gamre      Kilder: NKK og Mattilsynet

*Som barn er det mye glede og verdi i å vokse opp med dyr. Det å vise omsorg for et kjæledyr har positiv effekt både fysisk og psykisk. Forskning viser også at barn som vokser opp med kjæledyr får et bedre immunforsvar og har lavere risiko for allergier enn andre barn. En hund skal aldri være barns ansvar alene, men barna bør få ta del i ansvaret fra første stund.*

## Gratis kurs på Hunderfossen for alle barn

Jeg skal holde gratis Barn med hund kurs på Hunderfossen 10. og 11. august i anledning Raseklubb for DSG sitt årlige rasetreff! Her vil jeg gi barna en liten smakebit på noen av aktivitetene jeg har nevnt i artikkelen, samt skape treningsglede og mestringsfølelse for hvert enkelt barn. Påmelding via raseklubbens nettside.

## Snakk med barna

Dansk-svensk gårdshund er en liten, spretten, lærevillig hund med mye fart i, og dermed en perfekt hund for mange barnefamilier. Før man går til anskaffelse av en hund, er det viktig å snakke med barna i forkant. For at en valp skal kunne fungerer optimalt i en familie er det viktig at barna lærer seg hvordan de skal oppføre seg sammen med hunden. Å bli enige på forhånd om hvilke oppgaver barna skal ha ansvar for, kan være lurt med tanke på at alle i familien da blir inkludert.

Når valpen er i hus, er det lurt å melde seg på et valpekurs i regi av en lokal hundeklubb/hundeskole. Ta med barna på kurs, slik at dere alle lærer hvordan dere best kommuniserer med det nye familiemedlemmet. Dette skaper en perfekt ramme for hundens videre liv sammen med barna.

## Bedre livskvalitet

Noen familier har hund kun som turkamerat, og da kan det være lurt å inkludere barna på turene med hunden. Dette både for at barna skal få oppleve gleden med natur, men også lære seg hundens behov for aktivitet. Å gå turer i skog og mark gir både hunder og barn en bedre livskvalitet.

For de familiene som ønsker å være mer aktive med sin hund, finnes det mange ulike aktiviteter man kan utføre. Jeg skal ikke ramse opp alle her, men jeg skal ta for meg noen av de aktivitetene jeg mener er supre for barn å få ta del i.

De fleste lokale hundeklubber og hundeskoler setter stor pris på at barn er aktive i hundesport. Dette skaper rekruttering for fremtiden, og er et stort lyspunkt for de fleste som driver med hund. Men man må selvfølgelig ikke melde seg inn i noen hundeklubb, eller betale for kursing på hundeskoler. Mange greier seg helt fint med å drive med aktiviteter hjemme i hagen!

Fra barna når skolealder (selvfølgelig individuelle forskjeller) finnes det noen aktiviteter som er supre for samspillet mellom barn og hund. Her er noen av dem.

## Agility

Enkelt forklart er dette hinderløp for hund. Dette er en populær hundesport som ofte fenger barn veldig. Dette er fordi det går fort og innebærer ulike hindre. For å kunne utføre denne sporten bør en voksen i familien gå et nybegynnerkurs i regi av en hundeklubb/skole. Dette for riktig innlæring av ulike hindre, og for å begrense mulige belastningsskader på hunden.

Barna kan gjerne være med på kurs. Hos de fleste hundeklubber MÅ man ha gjennomført kurs før man får lov å trene på egenhånd. Agility er en raskt voksende sport, og det finnes ulike konkurranser som også barn kan være med på. Et barn som har trent litt med sin hund, kan gjerne være med på en konkurranse, da i «Blåbærklasse» som er en uformell konkurranseform. Barn og ungdom har også egne konkurranser både på nasjonalt og internasjonalt nivå.

## Rallylydighet (Rally)

Enkelt forklart er dette en bane bestående av en rekke skilt (med ulike øvelser) som skal gjøres i en bestemt rekkefølge. Øvelsene kan være f.eks. «sitt», «dekk», «sving høyre/venstre», «snu» etc. Vanskelighetsgraden øker på øvelsene jo mer erfaring ekvipasjen tilegner seg. I rallylydighet kan man rose og snakke til hunden gjennom hele banen, men kommandoen for hver øvelse gjøres kun en gang, rett ved skiltet. Også i Rally kan man som barn være med i ulike konkurranser, både uformelle og formelle.

## Søkstrening (Nosework)

En Dansk-svensk gårdshund elsker å bruke nesa si, og hva passer vel da bedre enn søkstrening? Søkstrening kan gjøres svært enkelt ved å strø noen godbiter i hagen, og la hunden lukte seg frem til dem. Man kan også gjemme godbiter på ulike steder og la hunden snuse etter disse. Eller så kan man melde seg på et kurs der man gir hunden erfaring med søk i ulike miljøer. Å gå på et søkskurs handler hovedsakelig om å lære seg å «lese» hunden sin med tanke på hvordan hunden søker gjennom et område. Etter hvert som både fører og hund får erfaring med å søke etter godbit kan man lære hunden å søke etter ulike lukter (for eksempel bjørk eller anis), eller gjenstander. Noen hunder trenes opp til å søke etter penger, veggdyr, rotter etc. Man kan i prinsippet lære en hund til å finne hva som helst, bare man lærer inn søk på riktig måte.

## Utstilling (Juniorhandling)

Mange hunder stilles på utstilling hvert år, og dette er også en øvelse som passer godt for noen barn. Det som er viktig på en utstilling er at hund og barn har et fint samspill (noe som bygges opp gjennom å gjøre aktiviteter sammen i hverdagen), og at barnet er trent i å vise hunden riktig. Det finnes egne utstillingskurs, eller så kan foreldre som har erfaring med utstilling lære sine barn. På nasjonale og internasjonale utstillinger i regi av NKK (el.I) er det egne juniorhandlingsklasser. På Raseklubb for Dansk-svensk Gårdshund sin hovedutstilling på Hunderfossen i august er det egen Barn&Hund-klasse på utstillingen.

## Triksetrening

En hund kan i prinsippet lære seg hva som helst. Å lære hunden ulike triks er en supermorsom aktivitet for barn og hund. Dette styrker båndet mellom barn og hund, samt gir morsomme løsninger på ulike hverdagsutfordringer. Dessuten er det jo superkult å imponere venner og familie. Eksempler på triks som kan læres inn er «sitte bamse», «spill dø», «give me five» «danse på to» etc. Her finnes det også kurs å melde seg på.

Har du et barn som kunne tenke seg å være aktiv med familiens hund? Som nevnt over finnes det en hel masse ulike aktiviteter man kan gjøre med sin hund, og de jeg har nevnt her er kun et lite utvalg. Å se et barns glede når hunden hopper over et hinder, gjør et triks, eller finner en godbit som barnet har gjemt godt, er helt uvurderlig. Barn og hund hører sammen, og mestringsfølelsen for barn som lykkes i samspill med hund er enorm!

Så hva venter du på? La barnet bygge bånd og mestringsfølelse med hund!